

# Innere Kraft nutzen - Bewegung erleben



Ein (ent-) spannendes Wochenende in der Eifel

## Unser Angebot:

Nina Buttler:

Coaching mit Elementen des Züricher Ressourcenmodells:



Finde deine Ressourcen und nutze deine Innere Kraft. Erlebe in der Kleingruppe mit viel Freude und Leichtigkeit, wie du dich gezielt selbst coachen kannst.

Susanne Mockenhaupt:

Bewegung mit Elementen der Franklin-Methode, Pilates, Faszientraining uvm.

Setze deine Kraft und Energie richtig ein. Verbinde deine Vorstellungskraft mit der Bewegung. Erlebe, wie du dich dadurch entspannter und beweglicher fühlst.

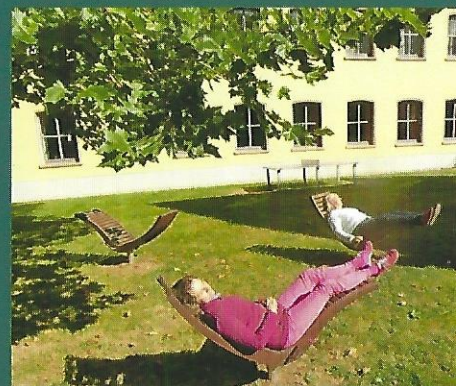


**Fr. 2. März 2018**  
**18 Uhr bis**  
**So. 4. März 2018**  
**14 Uhr**

euvea Freizeit- und Tagungshotel in Neuerburg (Eifel)

## Leistungen:

Programm mit Kleingruppen-Coaching, Bewegungsangeboten, 2x Übernachtung im EZ incl. VP, Tee/ Kaffee/ Mineralwasser, Sauna.  
**Frühbuchepreis bis 31.12.2017: 299 €**  
**danach 319 €/ Person**



# Innere Kraft nutzen - Bewegung erleben:

Ein (ent-) spannendes Wochenende in der Eifel

Teilnehmerzahl  
max. 16 Personen

Anfragen/ Buchungen  
bitte per Mail an:  
[sm@fab-bonn.de](mailto:sm@fab-bonn.de)

Das euvea Hotel ist wunderschön in der Eifel gelegen und lädt zu Spaziergängen in der Ruhe der Natur ein.

Oder Sie entspannen im wunderschönen Wellnessbereich ...

**Anreise Freitag ab 14 Uhr möglich!**

**Nina Buttler**

[www.sichtartundweise.de](http://www.sichtartundweise.de)

Systemischer & Psychosozialer Coach (ECA),  
Beraterin für soziale und pädagogische Organisationen

**Susanne Mockenhaupt**

[www.fab-bonn.de](http://www.fab-bonn.de)

Trainerin für Pilates, Fascial Fitness, Beckenboden, Rücken, Osteoporoseprävention, Kursleiterin Entspannungstechniken